



51°  
AUTUNNO  
TREZZANESE  
2021

# Proposte di Salvambiente per l'Autunno TrezzaneSe



Giovedì 16 sett ore 17  
Impariamo gli alberi  
e creiamo il  
nostro erbario.  
Parco del Centenario  
(Bar)  
Senza prenotazione.

Sabato 18 sett:  
ore 9,30  
Ginnastica posturale  
ore 11,0  
Yoga dolce.  
Parco del Centenario  
con Surya Shala Yoga  
Prenotazione

Sabato 18 sett  
ore 15-16  
Giro in canoa del  
lago Mezzetta.  
Con Navigliosport.

Prenotazione  
obbligatoria

Domenica 19 sett  
ore 11  
Visita APIARIO del  
Parco del Centenario  
per bambini. Con  
Roberto

Prenotazione  
obbligatoria.

Domenica 19 sett  
ore 10-11'30  
YOGA DINAMICO &  
Meditazione  
con Surya Shala Yoga

Al lago Mezzetta.  
Senza prenotazione.

Giovedì 23 sett ore 17  
TORNEO di  
PING PONG  
Al Lago Mezzetta.  
Con Polo Ulisse  
Iscrizioni gratuite.

Venerdì 24 sett ore 17

Giochi cooperativi  
con paracadute e  
Ludoteca dei  
Giochi dimenticati.  
Lago Mezzetta.  
Con Polo Ulisse.

Sabato 25 sett. ore 17.

Passeggiata guidata  
a Trezzano Vecchia:  
Arte, Storia e  
Ambiente (dalla chiesa  
S. Ambrogio)

Senza prenotazione:  
offerta a Salvambiente.

Per info:  
salvambiente@yahoo.it  
o whatsapp 3661591748